

**Aide ménagère expérimentée**

**Expériences Professionnelles**

**Contact**

**Compétences**

**Qualités**

**Brice MENAGE**

**Hobbies**

* Jardinage
* Randonnées
* Lecture

**A propos de moi**

Avec 13 ans d'expérience dans le domaine du nettoyage et de l'aide à domicile, j'ai développé des compétences fortes en organisation, gestion du temps et attention aux détails. Reconnue pour ma fiabilité et mon autonomie, j'ai une vraie passion pour aider les autres à maintenir un environnement de vie propre et confortable.

**Aide ménagère**, Société de Services à Domicile, Paris, 2012 – Présent

* Nettoyage complet des domiciles des clients, y compris le dépoussiérage, le nettoyage des sols, des vitres, des sanitaires, la lessive et le repassage.
* Assistance aux clients dans les tâches de la vie quotidienne, y compris la gestion des courses, la préparation des repas selon les besoins et préférences alimentaires des clients.
* Maintien d'un environnement de vie sûr et propre pour les clients âgés ou handicapés, en tenant compte de leurs spécificités et besoins.
* Gestion de l’entretien du linge de maison, du tri à la remise en place dans les placards.
* Soutien apporté à une trentaine de clients réguliers, adaptant les méthodes de nettoyage aux demandes spécifiques de chaque client.

**Aide ménagère**, Entreprise de nettoyage, Paris, 2009 – 2012

* Nettoyage et entretien de divers locaux professionnels, y compris les bureaux, les salles de réunion et les espaces communs.
* Utilisation de divers équipements de nettoyage, y compris les aspirateurs industriels, les nettoyeurs à vapeur et les pulvérisateurs.
* Respect scrupuleux des protocoles d’hygiène et de sécurité pour assurer un environnement sain.
* Formée aux techniques de nettoyage écologiques, réduisant l'utilisation de produits chimiques agressifs de 30%.
* Réputée pour ma rigueur et ma rapidité, j'ai souvent été chargée des espaces les plus grands et les plus fréquentés.

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

* Autonomie
* Fiabilité
* Discrétion
* Sens du service et écoute
* Patience
* Techniques de nettoyage et d'hygiène
* Connaissance des produits d'entretien
* Capacité à utiliser différents types d'équipements de nettoyage
* Gestion du temps et organisation
* Aide à la préparation des repas

**Formation**

* Certification professionnelle d’aide à domicile, Institut de Formation Sociale, Paris, 2009