Une image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant Visage humain, personne, sourire, habits

Description générée automatiquement

**Aide ménagère expérimentée**

**Expériences Professionnelles**

**Contact**

**Compétences**

**Qualités**

**Brice MENAGE**

**Hobbies**

* Jardinage
* Randonnées
* Lecture

**A propos de moi**

Avec 13 ans d'expérience dans le domaine du nettoyage et de l'aide à domicile, j'ai développé des compétences fortes en organisation, gestion du temps et attention aux détails. Reconnue pour ma fiabilité et mon autonomie, j'ai une vraie passion pour aider les autres à maintenir un environnement de vie propre et confortable.

**Aide ménagère**, Société de Services à Domicile, Paris, 2012 – Présent

* Nettoyage complet des domiciles des clients, y compris le dépoussiérage, le nettoyage des sols, des vitres, des sanitaires, la lessive et le repassage.
* Assistance aux clients dans les tâches de la vie quotidienne, y compris la gestion des courses, la préparation des repas selon les besoins et préférences alimentaires des clients.
* Maintien d'un environnement de vie sûr et propre pour les clients âgés ou handicapés, en tenant compte de leurs spécificités et besoins.
* Gestion de l’entretien du linge de maison, du tri à la remise en place dans les placards.
* Soutien apporté à une trentaine de clients réguliers, adaptant les méthodes de nettoyage aux demandes spécifiques de chaque client.

**Aide ménagère**, Entreprise de nettoyage, Paris, 2009 – 2012

* Nettoyage et entretien de divers locaux professionnels, y compris les bureaux, les salles de réunion et les espaces communs.
* Utilisation de divers équipements de nettoyage, y compris les aspirateurs industriels, les nettoyeurs à vapeur et les pulvérisateurs.
* Respect scrupuleux des protocoles d’hygiène et de sécurité pour assurer un environnement sain.
* Formée aux techniques de nettoyage écologiques, réduisant l'utilisation de produits chimiques agressifs de 30%.
* Réputée pour ma rigueur et ma rapidité, j'ai souvent été chargée des espaces les plus grands et les plus fréquentés.

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

* Autonomie
* Fiabilité
* Discrétion
* Sens du service et écoute
* Patience
* Techniques de nettoyage et d'hygiène
* Connaissance des produits d'entretien
* Capacité à utiliser différents types d'équipements de nettoyage
* Gestion du temps et organisation
* Aide à la préparation des repas

**Formation**

* Certification professionnelle d’aide à domicile, Institut de Formation Sociale, Paris, 2009