

* Cinéma et littérature
* Jeux de société : échec, jeux de cartes, etc...

**Centres d’intérêt**

* Aide à la personne, spécialisé dans le domaine des seniors
* Entretien et nettoyage
* Connaissances basiques en médicamentation
* Cuisine adaptée aux CHU

**Compétences**

* À l’écoute : je suis de nature attentive et patiente
* Empathique et sensible, je sais me mettre à la place de l’autre pour le comprendre
* Communicant : j’essaie de toujours désamorcer les situations épineuses avec calme et sourire
* Plutôt courageux, j’ai déjà assisté au cours de mon travail à situations humainement complexe. Ces dernières m’affectent toujours, sans altérer la qualité de mes services.

****

**2019 – Ajourd’hui : Auxiliaire de vie en EHPAD**

* Au sein d’une petite EHPAD de banlieue, ma mission était de veiller au confort et à la sécurité de plus de 50 seniors. J’ai assisté au quotidien des personnes en manque d’autonomie : toilette quotidienne, aide au repas, suivi de la médication quotidienne.

**2010 – 2019 : Travailleur indépendant/assistant de vie chez les seniors**

* Gérant d’un réseau d’une dizaine de particuliers seniors, mon rôle consistait à aider les personnes du troisième âge à effectuer leurs tâches quotidiennes : prodiguer l’hygiène nécessaire, préparer des repas adaptés, effectuer les courses... Durant cette activité, c’est un travail d’écoute quotidien et attentif qui m’a permis d’accompagner efficacement les personnes chez lesquelles j’intervenais.

**2008 – 2010 : Agent de service polyvalent en milieu hospitalier**

* Dans un petit CHU j’ai été chargé de l’entretien et du nettoyage de chambres et des parties communes. La journée, j’étais également chargé de servir les repas aux différents patients. De plus, j’ai également assisté les infirmiers dans la gestion et le transport des patients sur brancard.

Ayant travaillé pendant plusieurs années auprès de seniors, je dispose d’une expérience importante au sein de plusieurs EPHAD. Plus qu’un métier, l’assistance d’autrui est pour moi une réelle passion. De nature calme et bienveillante, je suis aujourd’hui expert dans le domaine de l’aide aux personnes du troisième âge.

**Auxiliaire de Vie – EPHAD – Spécialiste 3ème âge**

**Formation**

Milo **INFIRMIERE**

**Expériences Professionnelles**

**A propos de moi**

**Qualités**

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

**Contact**